

**LAVORATORI (Parma - Aula Tecna)**

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
RISCHIO BASSO	8 ORE	15 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO BASSO	8 ORE	29 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO BASSO	8 ORE	6 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO BASSO	8 ORE	20 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO BASSO	8 ORE	10 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO BASSO	8 ORE	25 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO BASSO	8 ORE	15 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO MEDIO	12 ORE	15 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 18 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
RISCHIO MEDIO	12 ORE	29 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 30 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
RISCHIO MEDIO	12 ORE	6 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 9 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
RISCHIO MEDIO	12 ORE	20 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 21 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
RISCHIO MEDIO	12 ORE	10 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 12 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
RISCHIO MEDIO	12 ORE	25 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 26 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
RISCHIO MEDIO	12 ORE	15 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 18 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
RISCHIO ALTO	16 ORE	15 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 18 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO ALTO	16 ORE	29 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 30 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO ALTO	16 ORE	6 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 9 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO ALTO	16 ORE	20 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 21 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO ALTO	16 ORE	10 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 12 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO ALTO	16 ORE	25 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 26 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO ALTO	16 ORE	15 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 18 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30

## LAVORATORI (Fidenza - Aula CNA FIDENZA)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
RISCHIO BASSO	8 ORE	26 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
RISCHIO BASSO	8 ORE	18 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30

## AGGIORNAMENTO LAVORATORI (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
AZIENDE RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO	6 ORE	15 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
AZIENDE RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO	6 ORE	29 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
AZIENDE RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO	6 ORE	6 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
AZIENDE RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO	6 ORE	20 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
AZIENDE RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO	6 ORE	10 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
AZIENDE RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO	6 ORE	25 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
AZIENDE RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO	6 ORE	15 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30

## AGGIORNAMENTO LAVORATORI (Fidenza - Aula CNA FIDENZA)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
AZIENDE RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO	6 ORE	26 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
AZIENDE RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO	6 ORE	18 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30

## PREPOSTI (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
PREPOSTI	12 ORE	25 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 26 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
PREPOSTI	12 ORE	23 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 24 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
PREPOSTI	12 ORE	27 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 28 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00

## AGGIORNAMENTO PREPOSTI (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
AGGIORNAMENTO PREPOSTI	6 ORE	25 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
AGGIORNAMENTO PREPOSTI	6 ORE	23 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30

TECNA S.r.l.

Strada Guidorossi 1/a | 43126 Parma | tel 0521 030551 | fax 0521 030543 | C.F. 02607640345

www.tecnaparma.com | tecna@cert.cna.it

info@tecnaparma.it

<b>AGGIORNAMENTO PREPOSTI</b>	<b>6 ORE</b>	<b>27 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30</b>
-------------------------------	--------------	---

### ADDETTI ANTINCENDIO (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
LIVELLO 1	4 ORE	22 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
LIVELLO 1	4 ORE	27 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
LIVELLO 1	4 ORE	17 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
LIVELLO 1	4 ORE	16 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
LIVELLO 2	8 ORE	23 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
LIVELLO 2	8 ORE	28 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
LIVELLO 2	8 ORE	18 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30
LIVELLO 2	8 ORE	17 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30

### AGGIORNAMENTO ADDETTI ANTINCENDIO (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
LIVELLO 2	5 ORE	23 settembre 2025   Dalle 11:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 16:30
LIVELLO 2	5 ORE	28 ottobre 2025   Dalle 11:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 16:30
LIVELLO 2	5 ORE	18 novembre 2025   Dalle 11:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 16:30
LIVELLO 2	5 ORE	17 dicembre 2025   Dalle 11:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 16:30
LIVELLO 1	2 ORE	22 settembre 2025   Dalle 11:00 alle 13:00
LIVELLO 1	2 ORE	27 ottobre 2025   Dalle 11:00 alle 13:00
LIVELLO 1	2 ORE	17 novembre 2025   Dalle 11:00 alle 13:00
LIVELLO 1	2 ORE	16 dicembre 2025   Dalle 11:00 alle 13:00

### ADDETTI AL PRONTO SOCCORSO (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
AZIENDE GRUPPO B - C	12 ORE	8 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
		9 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
AZIENDE GRUPPO B - C	12 ORE	13 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
		14 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
AZIENDE GRUPPO B - C	12 ORE	3 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
		4 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
AZIENDE GRUPPO B - C	12 ORE	9 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
		10 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30

AZIENDE GRUPPO A	16 ORE	8 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30 9 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30 10 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
------------------	--------	--

AZIENDE GRUPPO A	16 ORE	13 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30 14 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30 15 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
------------------	--------	--

AZIENDE GRUPPO A	16 ORE	3 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30 4 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30 5 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
------------------	--------	--

AZIENDE GRUPPO A	16 ORE	9 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30 10 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30 11 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
------------------	--------	--

### AGGIORNAMENTO ADDETTI PRONTO SOCCORSO (Fidenza - Aula CNA FIDENZA)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
----------------	--------	--------------

AZIENDE GRUPPO B - C	4 ORE	21 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
----------------------	-------	--

AZIENDE GRUPPO A	6 ORE	21 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
------------------	-------	---

### AGGIORNAMENTO ADDETTI PRONTO SOCCORSO (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
----------------	--------	--------------

AZIENDE GRUPPO B - C	4 ORE	16 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
----------------------	-------	--

AZIENDE GRUPPO B - C	4 ORE	17 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
----------------------	-------	--

AZIENDE GRUPPO B - C	4 ORE	11 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
----------------------	-------	---

AZIENDE GRUPPO B - C	4 ORE	11 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
----------------------	-------	---

AZIENDE GRUPPO A	6 ORE	16 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
------------------	-------	---

AZIENDE GRUPPO A	6 ORE	17 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
------------------	-------	---

AZIENDE GRUPPO A	6 ORE	11 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
------------------	-------	--

AZIENDE GRUPPO A	6 ORE	11 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 15:30
------------------	-------	--

### R.S.P.P. INCARICO DIRETTO DA PARTE DEL DATORE DI LAVORO (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
----------------	--------	--------------

AZIENDE RISCHIO BASSO	16 ORE	7 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 8 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30 10 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30
-----------------------	--------	--

AZIENDE RISCHIO BASSO	16 ORE	20 novembre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 21 novembre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30 24 novembre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30
-----------------------	--------	---

TECNA S.r.l.

Strada Guidorossi 1/a | 43126 Parma | tel 0521 030551 | fax 0521 030543 | C.F. 02607640345

www.tecnaparma.com | tecna@cert.cna.it

info@tecnaparma.it

<b>AZIENDE RISCHIO MEDIO</b>	32 ORE	7 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 8 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30 10 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 13 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 20 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 21 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30
------------------------------	--------	--

<b>AZIENDE RISCHIO ALTO</b>	48 ORE	7 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 8 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30 10 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 13 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 20 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 21 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30 22 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 29 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 5 novembre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30
-----------------------------	--------	--

### AGGIORNAMENTO R.S.P.P. - DATORE DI LAVORO (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
<b>AZIENDE RISCHIO BASSO</b>	6 ORE	7 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30
<b>AZIENDE RISCHIO BASSO</b>	6 ORE	20 novembre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30
<b>AZIENDE RISCHIO MEDIO</b>	10 ORE	7 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 8 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30
<b>AZIENDE RISCHIO MEDIO</b>	10 ORE	20 novembre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 21 novembre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30
<b>AZIENDE RISCHIO ALTO</b>	14 ORE	7 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 8 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30 10 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30
<b>AZIENDE RISCHIO ALTO</b>	14 ORE	20 novembre 2025   Dalle 13:30 alle 19:30 21 novembre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30 24 novembre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30

### CARRELLI INDUSTRIALI SEMOVENTI (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
<b>CARRELLO INDUSTRIALE</b>	12 ORE	11 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 12 settembre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30
<b>CARRELLO INDUSTRIALE</b>	12 ORE	16 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 17 ottobre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30
<b>CARRELLO INDUSTRIALE</b>	12 ORE	13 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 14 novembre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30

TECNA S.r.l.

Strada Guidorossi 1/a | 43126 Parma | tel 0521 030551 | fax 0521 030543 | C.F. 02607640345

www.tecnaparma.com | tecna@cert.cna.it

info@tecnaparma.it

CARRELLO INDUSTRIALE	12 ORE	11 dicembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 17:30 12 dicembre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30
----------------------	--------	---

### AGGIORNAMENTO CARRELLI INDUSTRIALI SEMOVENTI (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
CARRELLO INDUSTRIALE	4 ORE	11 settembre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30
CARRELLO INDUSTRIALE	4 ORE	16 ottobre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30
CARRELLO INDUSTRIALE	4 ORE	13 novembre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30
CARRELLO INDUSTRIALE	4 ORE	11 dicembre 2025   Dalle 13:30 alle 17:30

### PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE) CON E SENZA STABILIZZATORI (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
PLE	10 ORE	24 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 25 settembre 2025   Dalle 08:30 alle 14:30
PLE	10 ORE	29 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 30 ottobre 2025   Dalle 08:30 alle 14:30
PLE	10 ORE	24 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00 25 novembre 2025   Dalle 08:30 alle 14:30

### AGGIORNAMENTO PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE) CON E SENZA STABILIZZATORI (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
PLE	4 ORE	24 settembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
PLE	4 ORE	29 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00
PLE	4 ORE	24 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 13:00

### AGGIORNAMENTO RLS (Parma - Aula Tecna)

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
RLS	4 ORE	1 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 11:00 e dalle 11:00 alle 13:00
RLS	4 ORE	20 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 11:00 e dalle 11:00 alle 13:00
RLS	8 ORE	1 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 11:00 e dalle 11:00 alle 13:00 2 ottobre 2025   Dalle 09:00 alle 11:00 e dalle 11:00 alle 13:00
RLS	8 ORE	20 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 11:00 e dalle 11:00 alle 13:00 21 novembre 2025   Dalle 09:00 alle 11:00 e dalle 11:00 alle 13:00

**CORSO PER ALIMENTARISTA - L.R. 24/6/2003 n. 11 - LIVELLO 1 - 2 (Parma - Aula Tecna)**

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
LIVELLO 1 - 2	3 ORE	22 settembre 2025   Dalle 14:00 alle 17:00
LIVELLO 1 - 2	3 ORE	27 ottobre 2025   Dalle 14:00 alle 17:00
LIVELLO 1 - 2	3 ORE	17 novembre 2025   Dalle 14:00 alle 17:00
LIVELLO 1 - 2	3 ORE	9 dicembre 2025   Dalle 14:00 alle 17:00

**AGGIORNAMENTO PER ALIMENTARISTA - L.R. 24/6/2003 n. 11 - LIVELLO 1 - 2 (Parma - Aula Tecna)**

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
LIVELLO 1 - 2	3 ORE	22 settembre 2025   Dalle 14:00 alle 17:00
LIVELLO 1 - 2	3 ORE	27 ottobre 2025   Dalle 14:00 alle 17:00
LIVELLO 1 - 2	3 ORE	17 novembre 2025   Dalle 14:00 alle 17:00
LIVELLO 1 - 2	3 ORE	9 dicembre 2025   Dalle 14:00 alle 17:00

**LAVORI IN QUOTA 8 ORE E DPI III CATEGORIA ANTICADUTA - CON PROVA PRATICA (PARMA)**

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
	8 ORE	29 settembre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:30
	8 ORE	24 ottobre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:30
	8 ORE	21 novembre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:30
	8 ORE	19 dicembre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:30

**AGGIORNAMENTO LAVORI IN QUOTA (SCALE E TRABATELLI) E DPI III CATEGORIA ANTICADUTA ( PARMA)**

RISCHIO/MODULO	DURATA	DATE E ORARI
	4 ORE	29 settembre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30
	4 ORE	24 ottobre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30
	4 ORE	21 novembre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30
	4 ORE	19 dicembre 2025   Dalle 08:30 alle 12:30